

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET PSYCHOLOGIQUE, THÉRAPIE

Les possibilités de formation et de perfectionnement dans le domaine de l'accompagnement et de la thérapie sont présentées par niveau de formation (Formation professionnelle initiale, Formation professionnelle supérieure, Hautes écoles, Formation continue de niveau tertiaire, Autres formations). Cette liste n'est pas exhaustive. La mention de formations dans ce document n'implique pas de recommandation quant à leur valeur. Pour une présentation détaillée des différentes voies de formation, voir [www.orientation.ch/schema](http://www.orientation.ch/schema).

Il existe d'autres professions et formations liées à l'accompagnement et à la thérapie. Voir notamment les pages :

- [Conseil](#)
- [Santé, sport, bien-être](#)

### FORMATION PROFESSIONNELLE INITIALE

#### ATTESTATIONS FÉDÉRALES DE FORMATION PROFESSIONNELLE (AFP)

##### Aide en soins et accompagnement AFP

[www.professionsante.ch](http://www.professionsante.ch), plateforme des professions de la santé d'OdASanté, organisation nationale faitière du monde du travail en santé  
[www.savoirsocial.ch/fr/](http://www.savoirsocial.ch/fr/), organisation faitière du monde du travail du domaine social

#### CERTIFICATS FÉDÉRAUX DE CAPACITÉ (CFC)

##### Assistant/e en promotion de l'activité physique et de la santé CFC

[www.bewegung-und-gesundheit.ch/fr/](http://www.bewegung-und-gesundheit.ch/fr/), OrTra  
Activité physique et santé

##### Assistant/e socio-éducatif/ve CFC

(orientations: Enfants, Personnes âgées, Personnes en situation de handicap ou Variante généraliste)  
[www.savoirsocial.ch/fr/](http://www.savoirsocial.ch/fr/), organisation faitière du monde du travail du domaine social

### FORMATION PROFESSIONNELLE SUPÉRIEURE

#### BREVETS FÉDÉRAUX (BF)

##### Accompagnant/e socioprofessionnel/le BF

[www.examen.ch/fr/AI.html](http://www.examen.ch/fr/AI.html), Examens intégration professionnelle

##### Accompagnateur/trice social/e BF

(cours préparatoires uniquement en allemand)

##### Assistant/e spécialisé/e en soins de longue durée et accompagnement BF

##### Assistant/e spécialisé/e en soins psychiatriques et accompagnement BF

##### Responsable d'équipe dans des organisations sociales et médico-sociales BF

##### Spécialiste de l'accompagnement de personnes en situation de handicap BF

[www.savoirsocial.ch/fr/](http://www.savoirsocial.ch/fr/), Organisation faitière suisse du monde de travail du domaine social

##### Agent/e de détention BF

[www.skiv.ch](http://www.skiv.ch), Centre suisse de compétences en matière d'exécution des sanctions pénales

##### Spécialiste de la migration BF

<https://migrationplus.ch/fr/>, Association professionnelle migration et intégration

##### Spécialiste en insertion professionnelle BF

[www.examen.ch/fr/AI.html](http://www.examen.ch/fr/AI.html), Examens intégration professionnelle

#### DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

**Art-thérapeute DF** (orientations: Thérapie par le mouvement et la danse, Thérapie par le drame et la parole, Thérapie à médiation plastique et visuelle, Thérapie intermédiaire ou Musicothérapie)

[www.artecura.ch/01\\_index.php](http://www.artecura.ch/01_index.php), Organisation faitière des associations suisse de thérapie à médiation artistique

[www.apsat.ch](http://www.apsat.ch), Association professionnelle suisse des art-thérapeutes

##### Consultant/e petite enfance DF

(cours préparatoires uniquement en allemand)

**Directeur/trice d'organisations sociale et médico-sociale DF****Expert/e en réadaptation de personnes malvoyantes et aveugles DF**

(orientations: Basse vision, Activités de la vie journalière ou Orientation et mobilité)

**Instructeur/trice de chiens guides d'aveugles DF**

[www.savoirsocial.ch/fr/](http://www.savoirsocial.ch/fr/), Organisation faitière suisse du monde de travail du domaine social

**Thérapeute complémentaire DF**

[www.oda-kt.ch/fr/](http://www.oda-kt.ch/fr/), Organisation du monde du travail Thérapie complémentaire

**ÉCOLES SUPÉRIEURES (ES)****Animateur/trice communautaire ES**

(«Gemeindeanimator/in», en allemand)

**Éducateur/trice de l'enfance ES****Éducateur/trice social/e ES****Maître/esse socioprofessionnel/le ES**

[www.savoirsocial.ch/fr/](http://www.savoirsocial.ch/fr/), Organisation faitière suisse du monde de travail du domaine social

**Spécialiste en activation ES**

(«Aktivierungsfachmann/frau», en allemand)

[www.professionsante.ch](http://www.professionsante.ch), plateforme des professions de la santé d'OdASanté, organisation nationale faitière du monde du travail en santé

Voir aussi:

[www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/bildungsgang](http://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/bildungsgang), filières de formation en école supérieure, site du Secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI)  
[www.orientation.ch/ecoles-superieures](http://www.orientation.ch/ecoles-superieures), formations en école supérieure

**HAUTES ÉCOLES****HAUTES ÉCOLES SPÉCIALISÉES (HES)****Bachelor:**

- Ergothérapie
- **Angewandte Psychologie** (en allemand)
- **Psychomotoriktherapie** (en allemand)
- **Travail social** (orientations: Animation socioculturelle, Éducation sociale ou Service social)
- etc.

**Master:**

- **Angewandte Psychologie** (en allemand)
  - **Psychomotricité**
  - **Sciences de la santé** (orientations: Ergothérapie, Nutrition et diététique, Physiothérapie, Sage-femme ou Technique en radiologie médicale)
  - **Travail social**
  - etc.
- [www.orientation.ch/logopedie](http://www.orientation.ch/logopedie), filières d'études en logopédie  
[www.orientation.ch/psychologie](http://www.orientation.ch/psychologie), filières d'études en psychologie  
[www.orientation.ch/psychomotricite](http://www.orientation.ch/psychomotricite), filières d'études en psychomotricité  
[www.orientation.ch/travail-social](http://www.orientation.ch/travail-social), filières d'études en travail social  
[www.orientation.ch/etudes](http://www.orientation.ch/etudes), liste des formations en haute école

**HAUTES ÉCOLES UNIVERSITAIRES (HEU)****Bachelor / Master\*:**

- **Logopédie**
- **Médecine** (formation postgraduée en psychiatrie et psychothérapie)
- **Pédagogie curative clinique et éducation spécialisée**
- **Psychologie**
- **Travail social et politiques sociales**
- etc.

\*Dans les HEU, un doctorat peut être effectué après le master.

[www.orientation.ch/logopedie](http://www.orientation.ch/logopedie), filières d'études en logopédie  
[www.orientation.ch/medecine](http://www.orientation.ch/medecine), filières d'études en médecine humaine  
[www.orientation.ch/psychologie](http://www.orientation.ch/psychologie), filières d'études en psychologie  
[www.orientation.ch/travail-social](http://www.orientation.ch/travail-social), filières d'études en travail social  
[www.orientation.ch/etudes](http://www.orientation.ch/etudes), liste des formations en haute école

**FORMATION CONTINUE DE NIVEAU TERTIAIRE**

Dans ce domaine, l'offre de formation est très large. Voir les sites des prestataires de formation et des associations professionnelles ainsi que:

[www.orientation.ch/formations](http://www.orientation.ch/formations)

Divers cursus, par exemple:

### ÉTUDES POSTDIPLÔMES ES (EPD ES)

#### Directeur/trice d'institution de l'enfance EPD ES

[www.cpne.ch](http://www.cpne.ch), Centre de formation professionnelle neuchâtelois

### CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES (CAS)

#### Accompagnement de comportements-défis dans le domaine de la déficience intellectuelle

[www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/cas/cas-en-accompagnement-de-comportements-defis-dans-le-domaine-de-la-deficience-intellectuelle](http://www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/cas/cas-en-accompagnement-de-comportements-defis-dans-le-domaine-de-la-deficience-intellectuelle)

#### Accompagnement et résilience au travail

[www.hefp.swiss/cas-accompagnement-et-resilience-au-travail](http://www.hefp.swiss/cas-accompagnement-et-resilience-au-travail)

#### Approche centrée sur la solution (ACS)

[www.hesge.ch/hets/formation-continue/formations-postgrade/certificats-cas/cas-en-approche-centree-solution-acs](http://www.hesge.ch/hets/formation-continue/formations-postgrade/certificats-cas/cas-en-approche-centree-solution-acs)

#### Art et techniques hypnotiques dans les domaines de la santé et du travail social

[www.hevs.ch/fr/autres-formations/cas-en-art-et-techniques-hypnotiques-dans-les-domaines-de-la-sante-et-du-travail-social-1715](http://www.hevs.ch/fr/autres-formations/cas-en-art-et-techniques-hypnotiques-dans-les-domaines-de-la-sante-et-du-travail-social-1715)

#### Case Management

[www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/cas/cas-en-case-management](http://www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/cas/cas-en-case-management)

#### Curatelles d'adultes

[www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/cas/cas-en-curatelles-dadultes](http://www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/cas/cas-en-curatelles-dadultes)

#### Développement de projets d'intervention éducative orientés vers le soutien à la parentalité

[www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/cas/cas-en-developpement-de-projets-dintervention-educative-orientes-vers-le-soutien-a-la-parentalite](http://www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/cas/cas-en-developpement-de-projets-dintervention-educative-orientes-vers-le-soutien-a-la-parentalite)

#### Psychologie positive

[www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychologie-positive-cas/](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychologie-positive-cas/)

Etc.

### DIPLOMA OF ADVANCED STUDIES (DAS)

#### Addictions (CAS également proposés)

[www.fordd.ch/das](http://www.fordd.ch/das)

#### Intervention systémique dans l'action sociale et psychosociale

[www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/das/das-en-intervention-systemique-dans-laction-sociale-et-psychosociale](http://www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/das/das-en-intervention-systemique-dans-laction-sociale-et-psychosociale)

#### Leadership et accompagnement des systèmes humains (LSH)

[www.heig-vd.ch/formations/formation-continue/mas-dho/orientation-leadership-accompagnement](http://www.heig-vd.ch/formations/formation-continue/mas-dho/orientation-leadership-accompagnement)

#### Management des institutions sociales (CAS également proposés)

[www.unige.ch/formcont/cours/das-sociales](http://www.unige.ch/formcont/cours/das-sociales)

#### Médiation

[www.mediation-ch.org/cms2/fr/formationreconnaissance/instituts](http://www.mediation-ch.org/cms2/fr/formationreconnaissance/instituts)

#### Thérapie avec le cheval

[www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/das/das-en-therapie-avec-le-cheval](http://www.hetsl.ch/formation-continue/formations-postgrades/das/das-en-therapie-avec-le-cheval)  
Etc.

### MASTER OF ADVANCED STUDIES (MAS)

#### Accompagnement du développement professionnel et organisationnel

[www.candidat.hepl.ch/cms/accueil/formations-continues/formation-postgrade/offre-de-formations-postgrades/mas-master-of-advanced-studies/mas-pratiques-accompagn-organ.html](http://www.candidat.hepl.ch/cms/accueil/formations-continues/formation-postgrade/offre-de-formations-postgrades/mas-master-of-advanced-studies/mas-pratiques-accompagn-organ.html)

#### Psychologie clinique

[www.unige.ch/formcont/cours/psychoclin](http://www.unige.ch/formcont/cours/psychoclin)

#### Psychothérapie systémique

[www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-systemique-mas/](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/psychotherapie-systemique-mas/)

Etc.

## AUTRES FORMATIONS

Dans ce domaine, l'offre de formation est large, tant en termes de public visé (enfants, personnes âgées, couples, etc.) qu'en termes de méthodes. Voir les sites des prestataires de formation et des associations professionnelles.

Diverses formations, par exemple:

### Aide maternel/le

[www.espritlefamille.ch](http://www.espritlefamille.ch), Esprit de famille

### Animateur/trice de groupes de jeux

[www.sslv.ch](http://www.sslv.ch), Fédération suisse des animatrices de groupes de jeux

### Hypnothérapeute

[www.ihtdenisjaccard.com](http://www.ihtdenisjaccard.com), Institut d'hypnose thérapeutique

[www.hypnose-suisse-formation.ch](http://www.hypnose-suisse-formation.ch), Hypnose Suisse formation

[www.irhys.ch](http://www.irhys.ch), Institut romand d'hypnose suisse

Etc.

Divers cours, par exemple:

### Accompagnement des personnes âgées

[www.prosenectute.ch](http://www.prosenectute.ch), Pro Senectute

### Accompagnement spirituel

[www.aaspir.ch](http://www.aaspir.ch), Association pour l'accompagnement spirituel

### Accueil familial de jour

[www.kibesuisse.ch](http://www.kibesuisse.ch), Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant

### Analyse transactionnelle

[www.asat-sr.ch](http://www.asat-sr.ch), Association suisse d'analyse transactionnelle, Suisse romande

### Art-thérapie

[www.l-atelier.ch](http://www.l-atelier.ch), l'Atelier, Centre de formation en art-thérapie et en psychothérapie expressive

### Coaching

[www.srcoach.ch](http://www.srcoach.ch), Société romande de coaching

[www.arcoaching.ch](http://www.arcoaching.ch), Association romande de coaching

<https://s-c-a.ch/fr/>, Swiss Coaching Association

[www.bso.ch/page-daccueil](http://www.bso.ch/page-daccueil), Association professionnelle de coaching, supervision et conseil en organisation

### Communication non violente

[www.cnvsuisse.ch](http://www.cnvsuisse.ch), Communication non violente Suisse

### Musicothérapie

<https://musictherapy.ch/fr/>, Association suisse de musicothérapie

### Passage CRS, formation aux soins palliatifs

[www.redcross-edu.ch/fr/formation-passage-crs](http://www.redcross-edu.ch/fr/formation-passage-crs), Croix-Rouge suisse

### Peinture thérapeutique et arts thérapeutiques

[www.arthea.ch](http://www.arthea.ch), École Arthéa

### Programmation neuro-linguistique (PNL)

[www.pnl.ch](http://www.pnl.ch), Collège romand

[www.pnlcoach.com](http://www.pnlcoach.com), BriefF'R Formations, Institut international de PNL et de coaching

[www.pnl-lausanne.com](http://www.pnl-lausanne.com), École de PNL de Lausanne

### Psychodrame humaniste

[www.odef.ch](http://www.odef.ch), Institut Odef, Ouvertures, développement, formation

### Psychothérapie

<https://lifespanintegration.com/>, informations sur la méthode Intégration du cycle de la vie (Lifespan Integration)

[www.psychanalyse.ch](http://www.psychanalyse.ch), Société suisse de psychanalyse

[www.pcasuisse.ch/fr](http://www.pcasuisse.ch/fr), Société Suisse pour l'approche centrée sur la personne (psychothérapie humaniste)

### Supervision

[www.synopia.ch](http://www.synopia.ch), Formation et réseau des superviseurs-coachs

### Thérapies psycho-corporelles (diverses méthodes)

[www.astpc.ch](http://www.astpc.ch), Association suisse des thérapies psycho-corporelles

Etc.

→ Voir aussi [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)

### ainsi que:

[www.psychologie.ch/fr](http://www.psychologie.ch/fr), Fédération suisse des psychologues (le site propose la liste des titres de spécialisation possibles après des études de psychologie)